

Escala GES-II (Games and Emotion Scale)

Lavega-Burgués, P.; March-Llanes, J.; Moya-Higuera, J. (2018). Validation of games and emotions scale (GES-II) to study emotional motor experiences. *Revista de Psicología del Deporte/Journal of Sport Psychology*,27(2) 117–124.

Instrucciones: Lee atentamente las emociones que se presentan a continuación. Después de leer cada emoción rodea con un círculo EL NÚMERO que mejor describa QUE SIENTES EN ESTE MOMENTO. Los números se ordenan según la intensidad manifestada: desde 1, que significa “mínima intensidad”, hasta 7, que se refiere a “máxima intensidad”. Indica la intensidad emocional:

GES-II-R								
	ALEGRÍA							
	1	2	3	4	5	6	7	
	RECHAZO							
	1	2	3	4	5	6	7	
	TRISTEZA							
	1	2	3	4	5	6	7	
	RABIA							
	1	2	3	4	5	6	7	
	MIEDO							
	1	2	3	4	5	6	7	

Explica el porqué de la emoción más intensa:

Nota aclaratoria.

5 ítems. 2 factores. Este instrumento permite cuantificar la intensidad emocional sentida en el momento de responder, sobre cinco emociones básicas del Modelo de Ekman. Agrupadas en 2 factores:

Emoción positiva (alegría) correspondiente a un estado emocional placentero en el que la persona evalúa la situación motriz realizada como positiva.

Emoción negativa (agrupa el Miedo, la Tristeza, la Ira y el Rechazo) con un origen evolutivo de protección contra el peligro. Se valoran las amenazas de la situación que implican un decaimiento emocional unido a un sentimiento de malestar.

Nota aclaratoria.

5 ítems. 2 factores. Este instrumento permite cuantificar la intensidad emocional sentida en el momento de responder, sobre cinco emociones básicas del Modelo de Ekman. Agrupadas en 2 factores:

Emoción positiva (alegría) correspondiente a un estado emocional placentero en el que la persona evalúa la situación motriz realizada como positiva.

Emoción negativa (agrupa el Miedo, la Tristeza, la Ira y el Rechazo) con un origen evolutivo de protección contra el peligro. Se valoran las amenazas de la situación que implican un decaimiento emocional unido a un sentimiento de malestar.